

Listado de cuentos infantiles para niños y niñas de entre 3 a 6 años que tratan sobre emociones, celos, respeto y autoestima.

1. "El Monstruo de Colores"

Autora: Anna Llenas

Editorial: Flamboyant

Resumen: Este cuento ayuda al alumnado a identificar y comprender las emociones. El protagonista, un monstruo confundido, debe organizar sus sentimientos (alegría, tristeza, ira, miedo, calma) para entenderse mejor. Es un excelente recurso para trabajar la inteligencia emocional en los más pequeños.

2. "Cuando estoy celoso"

Autora: Trace Moroney

Editorial: SM

Resumen: Este libro aborda los celos de manera sencilla y clara para que los niños/as comprendan esta emoción. A través de ilustraciones y un lenguaje accesible, el cuento explica cómo los celos pueden surgir, pero también cómo aprender a gestionarlos, reforzando la importancia del amor propio y la confianza.

3. "Orejas de mariposa"

Autora: Luisa Aguilar

Editorial: Kalandraka

Resumen: Este cuento trata sobre la autoestima y la aceptación de las diferencias. Mara, la protagonista, sufre las burlas de los demás por tener las orejas grandes, pero a lo largo de la historia aprende a valorarse a sí misma tal como es. Es un cuento ideal para trabajar la autoestima y el respeto por los demás.

4. "El cazo de Lorenzo"

Autora: Isabelle Carrier

Editorial: Juventud

Resumen: Lorenzo siempre lleva consigo un cazo que a veces le causa dificultades, pero también lo hace especial. El cuento trata sobre cómo aceptar las diferencias, mejorar la autoestima y fomentar el respeto hacia los demás. A través de este relato, el alumnado aprenderán sobre la importancia de ser resiliente.

5. "Las emociones de Nacho"

Autora: Liesbet Slegers

Editorial: Edelvives

Resumen: Nacho, el protagonista, vive diversas situaciones donde experimenta distintas emociones como la alegría, el miedo o la tristeza. Cada capítulo muestra cómo gestiona sus sentimientos, facilitando que los niños y las niñas reconozcan y hablen sobre sus propias emociones.

6. "Yo soy"

Autora: Marisa López Soria

Editorial: Anaya

Resumen: Este cuento ayuda al alumnado a reconocer su identidad y desarrollar una buena autoestima, abordando el valor personal y la importancia de aceptarse. Se destaca por su mensaje positivo, que refuerza el valor de ser únicos y especiales.

7. "La gran fábrica de las palabras"

Autora: Agnès de Lestrade

Editorial: Sleepyslaps

Resumen: Este hermoso cuento trata sobre el poder de las palabras y cómo usarlas con respeto y cuidado. En un mundo donde las palabras deben comprarse, los personajes descubren la importancia de elegir las sabiamente y el respeto que conlleva la comunicación, promoviendo la empatía y el cariño.

8. "¿Qué te pasa, Miércoles?"

Autora: Ana Tortosa

Editorial: OQO Editora

Resumen: Miércoles, el protagonista, no sabe qué le pasa y se siente diferente. A lo largo del cuento, va aprendiendo a reconocer sus emociones, cómo afectan su día y cómo manejarlas. Es ideal para trabajar la comprensión emocional con los niños/as.

9. "El club de los valientes"

Autora: Begoña Ibarrola

Editorial: SM

Resumen: Un cuento que aborda el tema de la valentía y la autoestima. Los personajes, con distintos miedos, aprenderán que ser valiente no significa no tener miedo, sino enfrentarlo. Este relato enseña al alumnado a tener confianza en sí mismos y a apoyarse en los demás.

10. "Yo voy conmigo"

Autora: Raquel Díaz Reguera

Editorial: Thule

Resumen: Este cuento trata sobre la importancia de ser uno mismo y no cambiar por agradar a los demás. La protagonista comienza a renunciar a su personalidad para gustarle a alguien, hasta que se da cuenta de que lo más importante es quererse a sí misma. Ideal para trabajar la autoestima y la autenticidad.