

Aquí tienes un listado de libros para el alumnado entre 10 y 12 años que tratan sobre emociones, celos, respeto y autoestima.

1. "Wonder. La lección de August"

Autora: R.J. Palacio

Editorial: Nube de Tinta

Resumen: August es un niño con una deformidad facial que enfrenta su primer año en una escuela convencional. A lo largo de la historia, el libro enseña sobre el respeto, la empatía y la aceptación de las diferencias. Una gran lección sobre la autoestima, el valor de la amistad y el ser valiente frente a la adversidad.

2. "El diario de Greg"

Autor: Jeff Kinney

Editorial: RBA Molino

Resumen: Esta serie sigue a Greg, un niño que enfrenta los retos de la preadolescencia, los problemas en la escuela y las relaciones con amigos y familiares. Con humor y situaciones cotidianas, el libro toca temas como los celos, la autoestima, la presión social y el respeto por uno mismo y los demás.

3. "Cuentos para descubrir inteligencias"

Autora: Begoña Ibarrola

Editorial: SM

Resumen: Este libro incluye una serie de cuentos cortos que ayudan al alumnado a entender y desarrollar sus inteligencias emocionales. Cada historia aborda diferentes aspectos como la autoestima, el respeto, la empatía y la gestión de emociones, proporcionando herramientas útiles para el crecimiento personal.

4. "El club de las zapatillas rojas"

Autora: Ana Punset

Editorial: Montena

Resumen: Una serie sobre un grupo de amigas que comparten sus problemas y retos diarios mientras intentan mantenerse unidas. A lo largo de las historias, se exploran temas como la autoestima, los celos entre amigas, la importancia del respeto mutuo y la confianza en uno mismo.

5. "El Principito"

Autor: Antoine de Saint-Exupéry

Editorial: Salamandra

Resumen: Un clásico que aborda temas profundos como la importancia del amor, el respeto por las emociones propias y de los demás, y el valor de la amistad. El Principito enseña al alumnado a valorar lo esencial en la vida y a reflexionar sobre el respeto y el cuidado hacia los otros.

6. "Pax"

Autora: Sara Pennypacker

Editorial: Nube de Tinta

Resumen: La historia de Peter y su zorro Pax, separados durante la guerra, es una reflexión sobre el amor, la amistad, la lealtad y la importancia de entender y respetar los sentimientos propios y de los demás. A través de las aventuras de ambos personajes, los niños y las niñas aprenden sobre la empatía y el respeto.

7. "El mundo de Aitana"

Autora: Laura Gallego

Editorial: Montena

Resumen: Aitana es una niña que explora diferentes temas emocionales mientras crece y enfrenta los desafíos de la preadolescencia. El libro toca temas como la autoestima, el respeto por uno mismo y los sentimientos de celos y miedo, de una manera accesible y reflexiva.

8. "Charlie y la fábrica de chocolate"

Autor: Roald Dahl

Editorial: Alfaguara

Resumen: La historia de Charlie y su visita a la fábrica de Willy Wonka es mucho más que una aventura. A través de los distintos personajes, el libro enseña sobre la importancia del respeto, la gratitud y el control de las emociones, especialmente en situaciones de competencia y celos.

9. "La historia de Julian (Wonder)"

Autora: R.J. Palacio

Editorial: Nube de Tinta

Resumen: Esta historia complementaria a "Wonder" está narrada desde el punto de vista de Julian, el antagonista de la primera novela. Este libro aborda temas como el bullying, el arrepentimiento y la empatía, mostrando cómo los celos y el miedo pueden llevar a comportamientos negativos y la importancia de aprender a perdonar y respetar.

10. "Matilda"

Autor: Roald Dahl

Editorial: Alfaguara

Resumen: Matilda es una niña extraordinaria que, a pesar de crecer en un ambiente hostil, encuentra su valor y demuestra su inteligencia y bondad. La historia toca temas como el respeto por las diferencias, la autoestima y el poder de la educación para cambiar la vida de una persona.

11. "Tienes el poder"

Autora: Andrea Amoretti

Editorial: B de Blok

Resumen: Un libro práctico que enseña al alumnado a gestionar sus emociones y a confiar en sí mismos. A través de ejercicios y relatos, se les ayuda a desarrollar una buena autoestima, a entender sus sentimientos y a respetar los de los demás.

12. "Un amigo como tú"

Autores: Andrea Schomburg y Barbara Rottgen

Editorial: Beascoa

Resumen: La historia de un ratón y un erizo que, aunque diferentes, se hacen amigos, es una reflexión sobre el respeto a la diversidad y la amistad. El cuento enseña al alumnado la importancia de aceptarse tal como son y valorar las diferencias en los demás.

13. "Invisible"

Autor: Eloy Moreno

Editorial: Nube de Tinta

Resumen: La historia trata sobre un niño que se siente invisible ante el mundo y aborda temas como el bullying, la soledad, la autoestima y el valor de ser visto y aceptado por los demás. Es un libro conmovedor que invita a reflexionar sobre el respeto y la empatía hacia los demás.

14. "El único e incomparable Iván"

Autora: Katherine Applegate

Editorial: Océano Travesía

Resumen: Esta conmovedora historia sobre un gorila llamado Iván que vive en cautiverio es una reflexión sobre el respeto hacia los animales y la amistad. A lo largo de la historia, Iván aprende a valorarse a sí mismo y a comprender el valor de la libertad y el amor hacia los demás.

15. "Las princesas también se tiran pedos"

Autor: Ilan Brenman

Editorial: Algar

Resumen: Este divertido libro desmonta los estereotipos sobre la perfección, enseñando al alumnado que todos, incluso las princesas, tienen sus imperfecciones. Es ideal para reforzar la autoestima y la aceptación de uno mismo, ayudando al alumnado a comprender que no hay que ser perfecto para ser valioso.