



TALLER DE PEPA HORNO GOICOECHEA

ACOMPANAR EN LA VIDA:
herramienta para potenciar el proceso de acompañamiento de personas en procesos de transición de vida.

Fecha: 22 de Mayo, de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 19:00 h.

Lugar: Centro Regional de Formación e Inserción Sociales (CRFIES)

Plza. San Nicolás 17 (calle) 41001. Tfn: 905 362 737

Atore: **GRATIS** (0€)

Objetivo del taller: proporcionar herramientas teórico-prácticas para realizar un acompañamiento profesional efectivo y personal en un contexto de transición.

Aprendizaje a nivel acompañar e insertar: ¿Qué es acompañar y qué no es acompañar? ¿Qué necesita la persona en momentos? ¿...? ¿Qué necesidades necesitan? En esta línea se potenciará la importancia de saber mirar a la persona y saber escuchar. Profundizaremos en cuáles son los elementos de comprensión de la realidad del que buscamos y cuáles los herramientas para su cuidado en una relación emocional.

Además, abordaremos estrategias para potenciar las capacidades de resiliencia de la persona y los aspectos clave en la prevención con los **límites, roles y papeles.**

Metodología: el taller será eminentemente práctico y vivencial. El enfoque metodológico es la construcción activa del aprendizaje, en la que se potencia el aprendizaje desde las experiencias de la propia vida de las participantes, el trabajo en grupo y el análisis de casos.

Reserva: **Peña Arriaga**, Psicóloga. Diplomada en Psicología. Investigadora. Investigadora de la Universidad de Mondragón. Experta en Psicología Clínica. Consultora independiente de infancia, adolescencia y prevención. miembro del grupo Espiritual, Comunitaria de Infancia **www.ariaga.com**

El taller se enmarca en la formación profesional e insertar e insertar (proceso de formación, desarrollo emocional y prevención de violencia y el asesoramiento técnico a ONG, instituciones y empresas.

Coordinador: **Peña Arriaga**, en colaboración con el equipo de trabajo de la Unidad de Atención a la Infancia y Adolescentes del Departamento de Prevención y Protección de las Delicias de la Infancia.

Más información: www.ariaga.com

peña@ariaga.com

Tel: 926167211

CON LA COLABORACIÓN DE:

